

VG50B & 60B ELLIPTICAL CROSS TRAINER

Enjoy the Sensation



ASSEMBLY INSTRUCTION

ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ VG50B&VG60B

Введение

Поздравляем Вас с приобретением ЭЛЛИПТИЧЕСКОГО ТРЕНАЖЁРА! Данный продукт спроектирован и изготовлен специально для домашнего использования.

Пожалуйста, внимательно прочитайте эту инструкцию перед началом сборки и эксплуатации. Сохраняйте инструкцию на всё время пользования тренажёром.

Если у Вас возникнут какие-либо вопросы, пожалуйста, свяжитесь с нами. Желаем Вам успешных и приятных тренировок!

Содержание

Введение	стр. 1
Комплектация	стр. 1
Уход и текущий ремонт	стр. 1
Сборка. Шаги 1 – 7	стр. 2
Сборка. Шаги 8 – 13	стр. 3
Список составных частей	стр. 4
Сборочный чертёж	стр. 5

Уход и текущий ремонт

Несмотря на то, что Ваш ЭЛЛИПТИЧЕСКИЙ ТРЕНАЖЁР изготовлен из высококачественных материалов, за ним нужен постоянный уход. Ваш ЭЛЛИПТИЧЕСКИЙ ТРЕНАЖЁР может применяться и храниться ТОЛЬКО в сухих помещениях. После каждого использования удаляйте с тренажёра всю влагу.

Постоянно проверяйте тренажёр на отсутствие изношенных или повреждённых деталей, ведь только в этом случае тренажёр будет надёжно служить Вам долгие годы. В целях профилактики следует чистить тренажёр перед каждым использованием и проверять его целостность. Каждые две – три недели рекомендуется проводить более тщательную проверку. В случае обнаружения дефектов немедленно прекратите пользование тренажёром и обратитесь к своему торговому представителю.

Наиболее подверженные износу детали

ПОДВИЖНЫЙ ПОРУЧЕНЬ [№200, 306, 401]

НЕПОДВИЖНЫЙ ПОРУЧЕНЬ [№302, 401]

СТАБИЛИЗАТОР – ПЕРЕДНИЙ и ЗАДНИЙ [№308, 403]

ПЕДАЛЬ [№115, 116]

Перечисленные детали собираются покупателем и требуют регулярной проверки. Убедитесь, что все гайки, болты и ручки затянуты надёжно.

ВСЁ КРЕПЁЖ [Гайки, болты и винты]

Весь крепёж, доступ к которому не затруднён, необходимо постоянно подтягивать.

Узлы вращения [№015, 120, 121, 200, 307, 402, 802]

Узлы вращения – это ПОДШИПНИКИ с ВТУЛКАМИ. Все ПОДШИПНИКИ должны работать без сбоев в течение всего срока службы. ВТУЛКИ – особые изделия из пластика, используемого в аэрокосмической промышленности, смазанные изнутри. Они смазываются при изготовлении и также должны проработать без сбоев в течение всего срока службы.

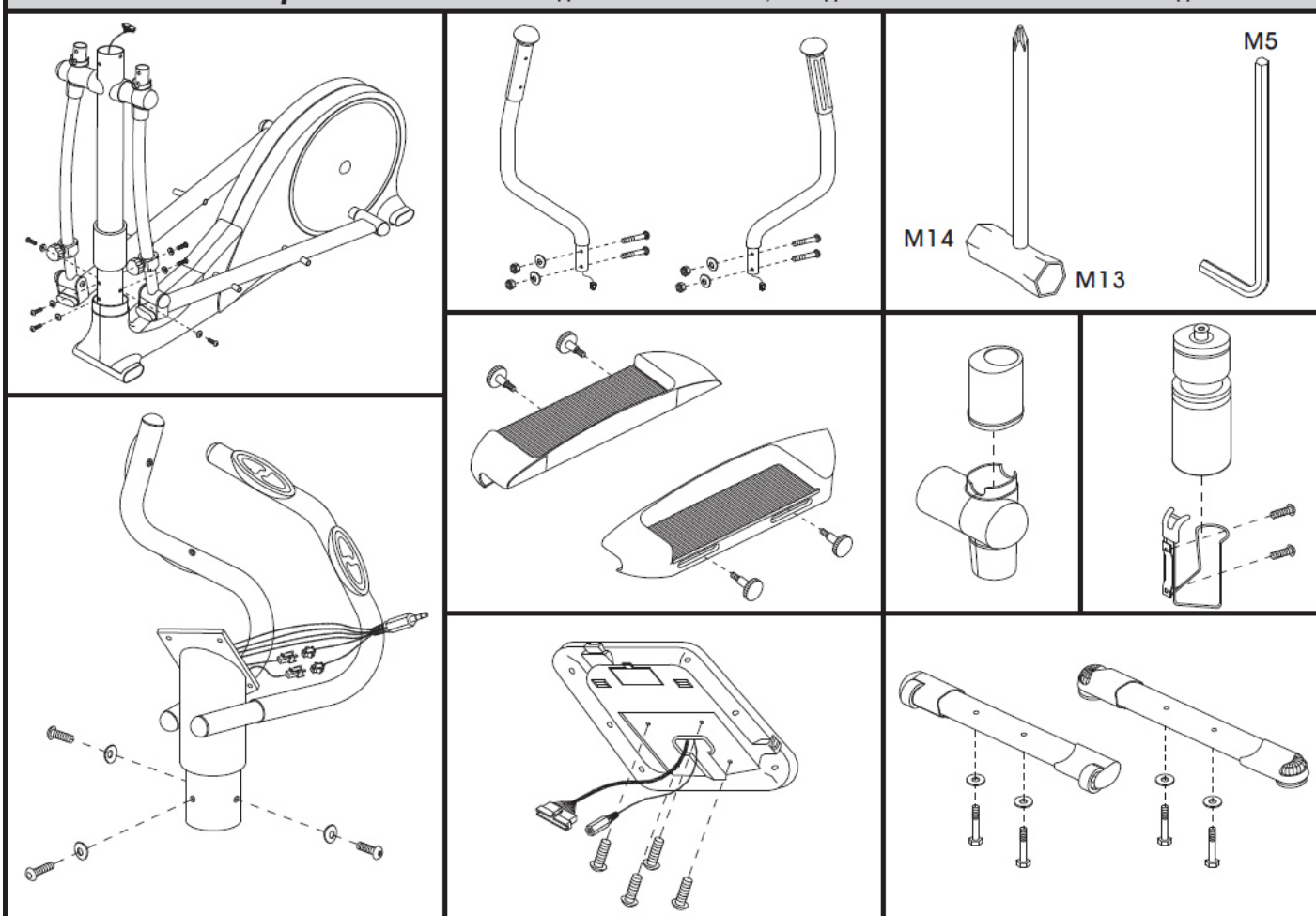
ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ: НЕ ПЫТАЙТЕСЬ самостоятельно смазывать вращающиеся детали! Это может привести к удалению заводской смазки и поломке тренажёра.

Если Вы хотите заменить ПОДШИПНИКИ, делайте это очень осторожно. Если появилась необходимость в смазке ВТУЛОК, используйте масла, не разъедающие пластик.

Для замены ПОДШИПНИКОВ и смазки ВТУЛОК разъедините ОПОРЫ ПЕДАЛЕЙ [011 и 012] и ПОДВИЖНЫЕ КРОНШТЕЙНЫ [005 и 006]. Замените ПОДШИПНИКИ, смажьте ВТУЛКИ, затем верните всё на места

Комплектация

ЕСЛИ ЛЮБАЯ ИЗ ЭТИХ ДЕТАЛЕЙ ОТСУТСТВУЕТ, НЕМЕДЛЕННО СВЯЖИТЕСЬ С ТОРГОВЫМ ПРЕДСТАВИТЕЛЕМ.



ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ VG50B

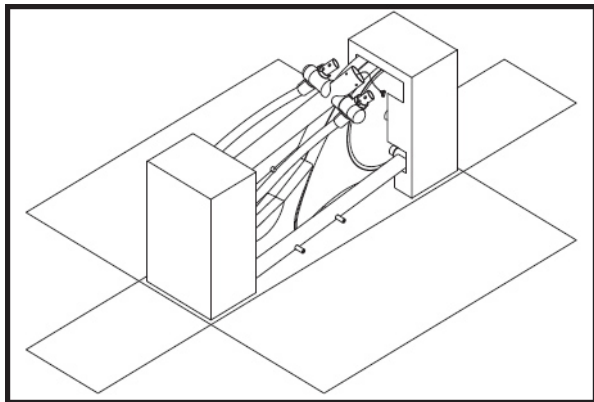
ШАГ 1

Подготовьте площадку 2х2,5 м для распаковки и сборки тренажёра.

ШАГ 2

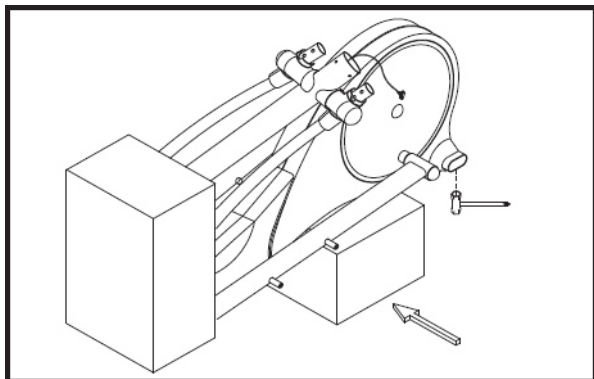
- a) Используя острый нож, вскройте коробку и положите её на пол.
- b) Извлеките все детали.
- c) Сверьтесь с комплектацией.

ПРИМЕЧАНИЕ: Чтобы случайно не поцарапать ЭЛЛИПТИЧЕСКИЙ ТРЕНАЖЁР, не снимайте с него защитную плёнку до окончания сборки.



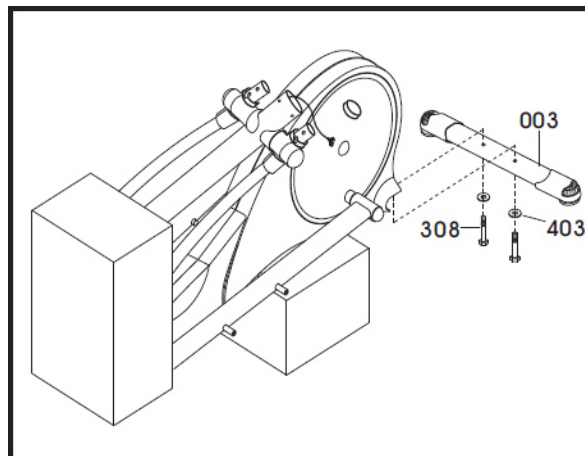
ШАГ 3

- a) Подложите пенопластовый блок под заднюю часть корпуса тренажёра.
- b) Теперь, когда задняя часть корпуса тренажёра приподнята над полом, удалите защитную плёнку.
- c) Выкрутите два БОЛТА [308] и снимите транспортировочную трубу.



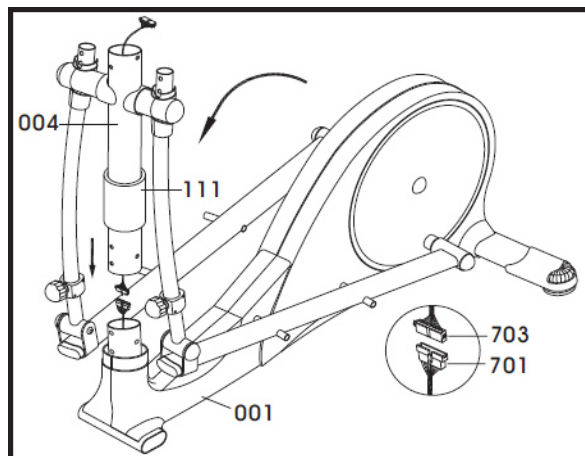
ШАГ 4

- a) Прикрепите ЗАДНИЙ СТАБИЛИЗАТОР [003] теми же двумя БОЛТАМИ [308] + двумя ШАЙБАМИ [403] и надёжно затяните.



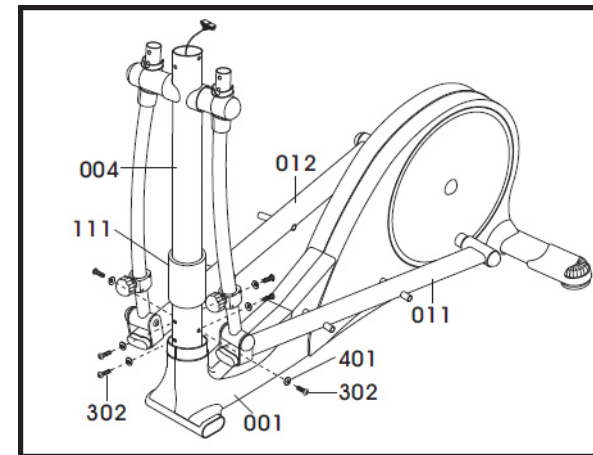
ШАГ 5

- a) Осторожно поднимите СТОЙКУ [004] и поставьте её вертикально. В это же время второй человек должен соединить разъёмы КОМПЬЮТЕРНОГО КАБЕЛЯ [703] и КАБЕЛЯ ДВИГАТЕЛЯ НАГРУЗКИ [701], как показано на рисунке ниже. После этого аккуратно, не повредив кабель, вставьте ВЕРТИКАЛЬНУЮ СТОЙКУ [004] в НЕСУЩУЮ РАМУ [001].



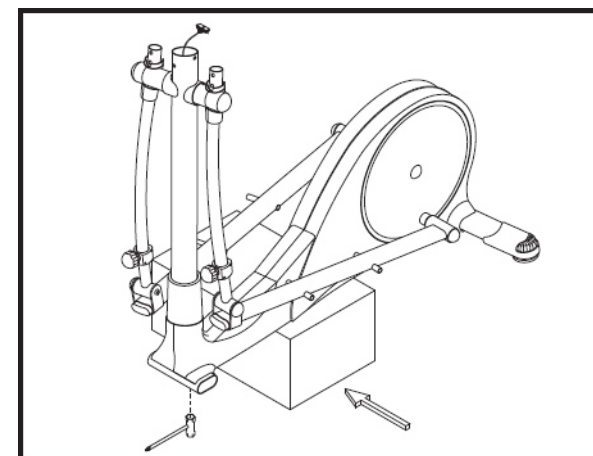
ШАГ 6

- a) Прикрутите (не затягивая) ВЕРТИКАЛЬНУЮ СТОЙКУ [004] к НЕСУЩЕЙ РАМЕ [001] шестью БОЛТАМИ [302] с ШАЙБАМИ [401]. Чтобы правильно установить ВЕРТИКАЛЬНУЮ СТОЙКУ [004], прокрутите ОПОРЫ ПЕДАЛЕЙ [011 и 012] хотя бы пару раз, затем надёжно затяните шесть БОЛТОВ [302].
- b) Сдвиньте КРЫШКУ [111] вниз, на положенное место, и надёжно прижмите.



ШАГ 7

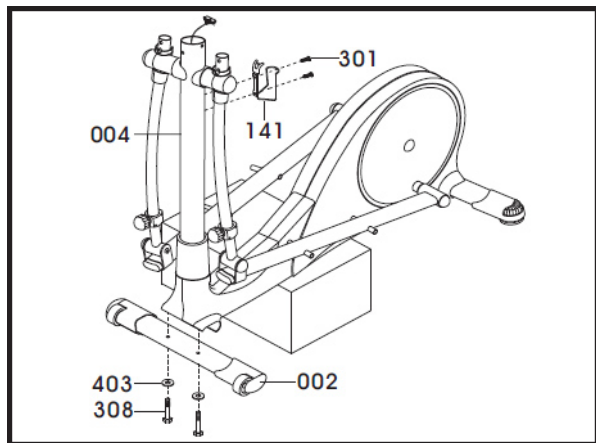
- a) Вытащите пенопласт из-под задней части корпуса тренажёра и подложите его под переднюю часть.



ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ VG50B

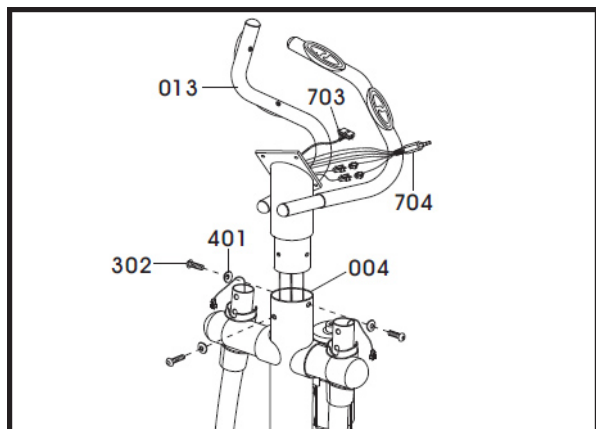
ШАГ 8

- a) С помощью двух БОЛТОВ [308] и ШАЙБ [403] присоедините ПЕРЕДНИЙ СТАБИЛИЗАТОР [002] к ВЕРТИКАЛЬНОЙ СТОЙКЕ [004] и надёжно затяните.
- b) Удалите пенопластовый блок.
- c) Выкрутите два БОЛТА [301] из ВЕРТИКАЛЬНОЙ СТОЙКИ [004]. Теми же болтами прикрутите к ней ДЕРЖАТЕЛЬ БУТЫЛКИ [141].



ШАГ 9

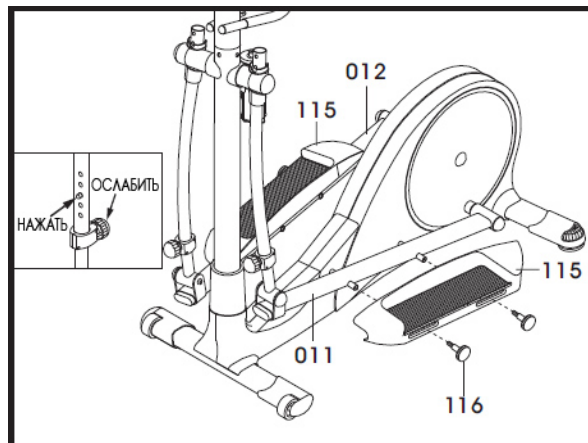
- a) Пропустите КОМПЬЮТЕРНЫЙ КАБЕЛЬ [703] и КАБЕЛЬ ДАТЧИКА ПУЛЬСА [704] через отверстие НЕПОДВИЖНОГО ПОРУЧНЯ [013], затем соедините НЕПОДВИЖНЫЙ ПОРУЧЕНЬ [013] с ВЕРТИКАЛЬНОЙ СТОЙКОЙ [004].
- b) Убедившись, что НЕПОДВИЖНЫЙ ПОРУЧЕНЬ [013] установлен правильно, закрепите его тремя БОЛТАМИ [302] с ШАЙБАМИ [401].



ШАГ 10

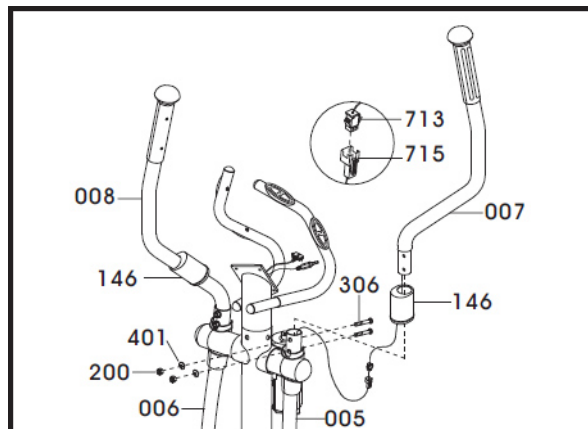
- a) Установите РЕГУЛИРУЕМЫЕ ПЕДАЛИ [115] на ОПОРЫ ПЕДАЛЕЙ [011 и 012]. Закрепите их при помощи РУЧКИ РЕГУЛИРОВКИ [116] и надёжно затяните.

ПРИМЕЧАНИЕ: ПЕДАЛИ [115] можно регулировать в соответствии с Вашими требованиями, но начинать советуем со среднего положения №3.



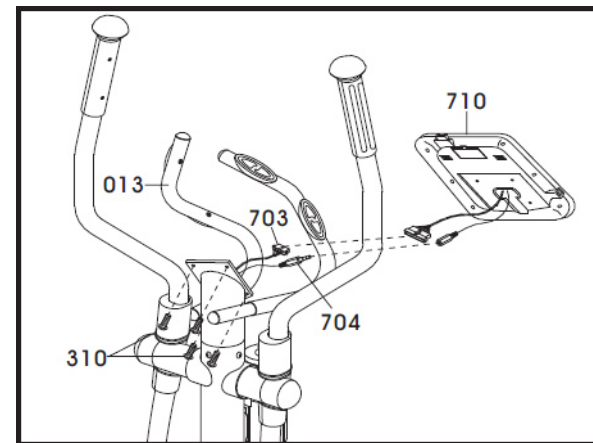
ШАГ 11

- a) Установите на ПОДВИЖНЫЙ ПОРУЧЕНЬ [007] УЗЛОВУЮ КРЫШКУ [146], затем воткните ШТЕКЕР КАБЕЛЯ ДАТЧИКА ПУЛЬСА [713] в ГНЕЗДО [715].
- b) Установите ПОДВИЖНЫЕ ПОРУЧНИ [007 и 008] на соответствующие КРОНШТЕЙНЫ [005 и 006] (стороны обозначены на наклейках).
- c) Четырьмя БОЛТАМИ [306], ШАЙБАМИ [401] и ГАЙКАМИ [200] надёжно закрепите эти соединения, но НЕ ПЕРЕТЯГИВАЙТЕ.



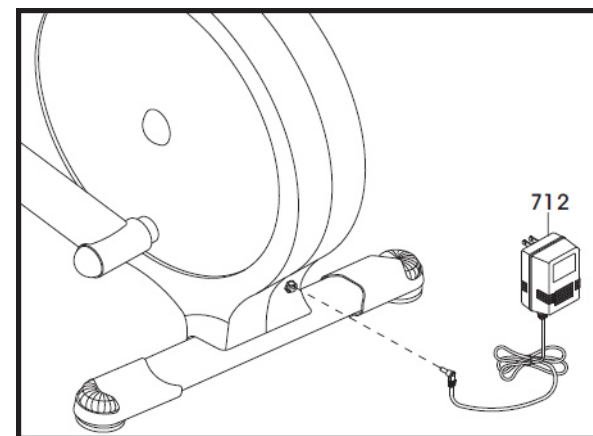
ШАГ 12

- a) Подключите КОМПЬЮТЕРНЫЙ КАБЕЛЬ [703] и КАБЕЛЬ ДАТЧИКА ПУЛЬСА [704] к КОМПЬЮТЕРУ [710].
- b) Уложите избыток кабелей в отверстие НЕПОДВИЖНОГО ПОРУЧНЯ [013].
- c) Установите КОМПЬЮТЕР на его посадочное место (на верхней части НЕПОДВИЖНОГО ПОРУЧНЯ [013]) и закрепите четырьмя БОЛТАМИ [310].



ШАГ 13

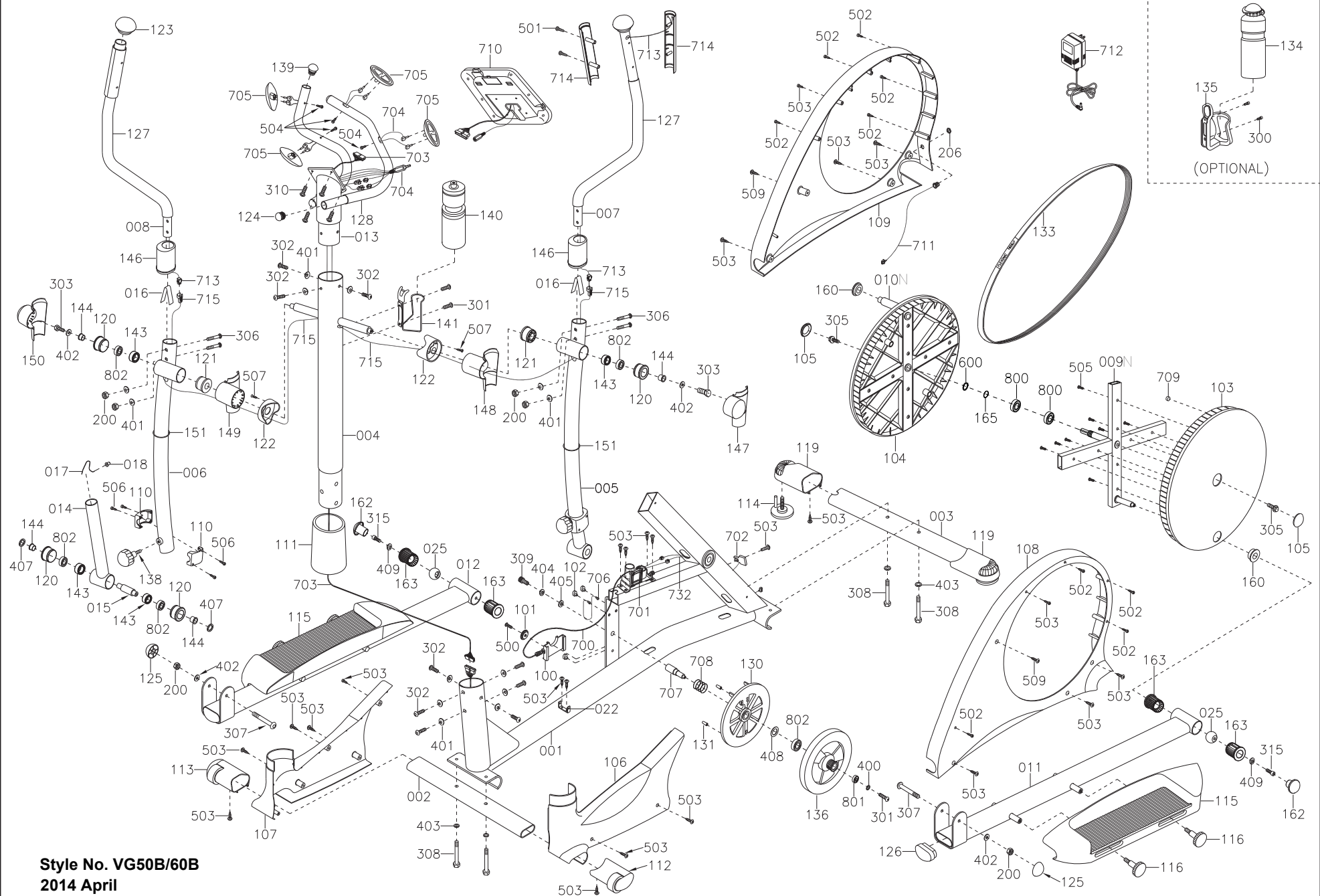
- a) Воткните СЕТЕВОЙ АДАПТЕР [712] в розетку.
- b) Воткните штекер АДАПТЕРА [712] в гнездо в задней части корпуса тренажёра.
- c) Компьютер должен включиться. Если этого не произошло, подключите все КОМПЬЮТЕРНЫЕ КАБЕЛИ заново, следуя шагам 5 и 12.



Список составных частей VG50B&VG60B

ПОЗ. No.	НАИМЕНОВАНИЕ	КОЛ.	ПОЗ. No.	НАИМЕНОВАНИЕ	КОЛ.	ПОЗ. No.	НАИМЕНОВАНИЕ	КОЛ.
001	НЕСУЩАЯ РАМА	1	122	ПРОСТАВКА	2	310	БОЛТ	4
002	ПЕРЕДНИЙ СТАБИЛИЗАТОР	1	123	ЗАГЛУШКА ПОДВИЖН. КРОНШТЕЙНА	2	315	БОЛТ	2
003	ЗАДНИЙ СТАБИЛИЗАТОР	1	124	ЗАГЛУШКА	2	400	ШАЙБА	1
004	ВЕРТИКАЛЬНАЯ СТОЙКА	1	125	КРЫШКА ГАЙКИ	4	401	ШАЙБА	13
005	ЛЕВЫЙ ПОДВИЖНОЙ КРОНШНЕЙН	1	126	ЗАГЛУШКА	2	402	ШАЙБА	4
006	ПРАВЫЙ ПОДВИЖНОЙ КРОНШНЕЙН	1	127	ОБМОТКА ПОРУЧНЯ	2	403	ШАЙБА	4
007	ПОДВИЖНЫЙ ПОРУЧЕНЬ ЛЕВЫЙ	1	128	ОБМОТКА ПОРУЧНЯ	2	404	ШАЙБА	1
008	ПОДВИЖНЫЙ ПОРУЧЕНЬ ПРАВЫЙ	1	130	ШКИВ АЛЮМИНИЕВЫЙ	1	405	ШАЙБА	1
009N	ЦЕЛЬНАЯ ОПОРНАЯ РАМА ДИСКА ЛЕВАЯ	1	131	ШКИВ-РУКАВ	2	407	ШАЙБА	4
010N	ЦЕЛЬНАЯ ОПОРНАЯ РАМА ДИСКА ПРАВАЯ	1	133	РЕМЕНЬ	1	408	ШАЙБА	1
011	ОПОРА ПЕДАЛИ ЛЕВАЯ	1	134	БУТЫЛКА ДЛЯ ВОДЫ (ОПЦИЯ)	1	409	ШАЙБА	2
012	ОПОРА ПЕДАЛИ ПРАВАЯ	1	135	ДЕРЖАТЕЛЬ БУТЫЛКИ ДЛЯ ВОДЫ (ОПЦИЯ)	1	500	ВИНТ	1
013	НЕПОДВИЖНЫЙ ПОРУЧЕНЬ	1	136	МАХОВИК С БЛОКОМ МАГНИТОВ	1	501	ВИНТ	4
014	ТРУБКА РЕГУЛИРОВКИ НАКЛОНА	2	138	РУЧКА РЕГУЛИРОВКИ НАКЛОНП	2	502	ВИНТ	9
015	ОСЬ ВРАЩЕНИЯ ПЕДАЛИ	2	139	ЗАГЛУШКА	2	503	ВИНТ	25
016	КЛИНОВИДНЫЙ ЗАЖИМ	2	140	БУТЫЛКА ДЛЯ ВОДЫ	1	504	ВИНТ	4
017	ПРУЖИНА	2	141	ДЕРЖАТЕЛЬ БУТЫЛКИ ДЛЯ ВОДЫ	1	505	ВИНТ	16
018	ВЫВОД	2	143	УПЛОТНИТЕЛЬ ПОДШИПНИКА	6	506	ВИНТ	8
022	ПЛАСТИНА ГЛАВНОЙ КРЫШКИ	1	144	ПРОКЛАДКА ПОДШИПНИКА	6	507	ВИНТ	2
025	ПЛАВАЮЩАЯ ВТУЛКА	2	146	УЗЛОВАЯ КРЫШКА	2	509	ВИНТ	2
100	НАГРУЗКА - ПОЛЗУН	1	147	УЗЛОВАЯ КРЫШКА - ВНЕШНЯЯ ЛЕВАЯ	1	600	СТОПОРНОЕ КОЛЬЦО	1
101	НАГРУЗКА - КОЛЕСО ПОЛЗУНА	1	148	УЗЛОВАЯ КРЫШКА - ВНУТР. ЛЕВАЯ	1	700	УДЛИНЯЮЩИЙ КАБЕЛЬ ДВИГАТЕЛЯ	1
102	НАГРУЗКА - НАПРАВЛЯЮЩАЯ	3	149	УЗЛОВАЯ КРЫШКА - ВНУТР. ПРАВАЯ	1	701	6-ЖИЛЬНЫЙ КАБЕЛЬ ДВИГАТЕЛЯ	1
103	КРЫШКА ДИСКА ЛЕВАЯ	1	150	УЗЛОВАЯ КРЫШКА - ВНЕШНЯЯ ПРАВАЯ	1	702	КАБЕЛЬ ДАТЧИКА ДВИГАТЕЛЯ	1
104	КРЫШКА ДИСКА ПРАВАЯ	1	151	УПЛОТНИТЕЛЬНОЕ КОЛЬЦО	2	703	КОМПЬЮТЕРНЫЙ КАБЕЛЬ	1
105	ЗАГЛУШКА КРЫШКИ ДИСКА	2	160	ПРОКЛАДКА КРЫШКИ ДИСКА	2	704	КАБЕЛЬ ДАТЧИКА ПУЛЬСА	1
106	ПЕРЕДНЯЯ КРЫШКА ЛЕВАЯ	1	162	ЗАГЛУШКА	2	705	ДАТЧИК ПУЛЬСА	1
107	ПЕРЕДНЯЯ КРЫШКА ПРАВАЯ	1	163	ВТУЛКА	4	706	НАГРУЗКА - КАБЕЛЬ	4
108	КОЖУХ КОРПУСА ЛЕВЫЙ	1	165	УПЛОТНИТЕЛЬНОЕ КОЛЬЦО	1	707	НАГРУЗКА -ВАЛ МАХОВИКА	1
109	КОЖУХ КОРПУСА ПРАВЫЙ	1	200	ГАЙКА	6	708	НАГРУЗКА - ПРУЖИНА	1
110	КОЖУХ РЕГУЛЯТОРА НАКЛОНА	4	206	ГАЙКА	1	709	МАГНИТНЫЙ ДАТЧИК	1
111	КРЫШКА	1	300	БОЛТ (ОПЦИЯ)	2	710	КОМПЬЮТЕР	1
112	ЗАГЛУШКА С КОЛЕСОМ ЛЕВАЯ	1	301	БОЛТ	3	711	ПЕРЕХОДНИК СЕТЕВОГО КАБЕЛЯ	1
113	ЗАГЛУШКА С КОЛЕСОМ ПРАВАЯ	1	302	БОЛТ	9	712	СЕТЕВОЙ АДАПТЕР	1
114	НОЖКА РЕГУЛИРОВКИ ВЫСОТЫ	2	303	БОЛТ	2	713	КАБЕЛЬ ДАТЧИКА ПУЛЬСА	2
115	РЕГУЛИРУЕМАЯ ПЕДАЛЬ	2	305	БОЛТ	2	714	ДАТЧИК ПУЛЬСА	2
116	РУЧКА РЕГУЛИРОВКИ ПЕДАЛИ	4	306	БОЛТ	4	715	КАБЕЛЬ ДАТЧИКА ПУЛЬСА	2
119	ЗАГЛУШКА РЕГУЛИРОВКИ ВЫСОТЫ	2	307	БОЛТ	2	732	СЕТЕВОЙ КАБЕЛЬ	1
120	ВТУЛКА - ПОДШИПНИК	6	308	БОЛТ	4	800	ПОДШИПНИК 6004ZZ SPEED или NSK	2
121	ВТУЛКА - СТОЙКА	2	309	БОЛТ	1	801	ПОДШИПНИК 608ZZ SKF или ZEO INA	1
						802	ПОДШИПНИК 6003ZZ SKF или INA	1

VG50B&60B EXPLODED DRAWING



Style No. VG50B/60B
2014 April